

月		火		水		木		金		土		日						
11/26(月)		11/27(火)		11/28(水)		11/29(木)		11/30(金)		12/1(土)		12/2(日)						
10:15-11:45	発表会練習	初級 あゆみ 10:15-12:00(★5)		ゼロ/ソフト(P) 西川まき 13:00-14:30	ストレッチ&ゼロ級 野田こころ 13:00-14:45(★5)	小学生・幼児 柴田歩実 18:00-19:00	ソフトバレエ あゆみ 11:15-13:00(★5)	発表会練習	発表会練習 14:30-18:00	発表会練習 14:30-18:00	小学生 柴田歩実 9:35-10:50							
12:00-13:30		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		幼児 柴田歩実11:00-11:50	
13:45-15:15		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		初級 安間俊介 12:15-14:00(★5)	
15:30-16:00		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習 14:30-18:00	
16:00-18:00		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習 14:30-18:00	
18:45-20:10	はじめてポワント 石田えみ	ゼロ級 野田こころ		ソフトバレエ 高橋ひかり		小学生・幼児 柴田歩実 18:00-19:00		ソフトバレエ(P) 高橋ひかり										
20:15-21:45	発表会練習	ソフトバレエ 森川マオ		初級 安間俊介		初級 ソンイ 19:45-21:15(★5)		ゼロ級 ひかり 20:15-22:00(★5)										
12/3(月)		12/4(火)		12/5(水)		12/6(木)		12/7(金)		12/8(土)		12/9(日)						
10:15-11:45	発表会練習	ソフトバレエ(P) あゆみ 10:15-12:00(★5)		ゼロ/ソフト 西川まき 13:00-14:30	ストレッチ&ゼロ級 野田こころ 13:00-14:45(★5)	小学生・幼児 柴田歩実 18:00-19:00	ソフトバレエ あゆみ 11:15-13:00(★5)	発表会練習	発表会練習 14:30-18:00	発表会練習 14:30-18:00	初級 安間俊介 11:45-13:30(★5)							
12:00-13:30		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会 照明合わせ 下見リハーサル 14:00-19:00	
13:45-15:15		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会 照明合わせ 下見リハーサル 14:00-19:00	
15:30-16:00		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習 14:30-18:00	
16:00-18:00		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習 14:30-18:00	
18:45-20:10	ゼロ/ソフト 石田えみ	ゼロ級 野田こころ		ソフトバレエ(P) 高橋ひかり		小学生・幼児 柴田歩実 18:00-19:00		ソフトバレエ 高橋ひかり										
20:15-21:45	発表会練習	ソフトバレエ 森川マオ		初級 安間俊介		初級 ソンイ 19:45-21:15(★5)		ゼロ級 ひかり 20:15-22:00(★5)										
12/10(月)		12/11(火)		12/12(水)		12/13(木)		12/14(金)		12/15(土)		12/16(日)						
10:15-11:45	発表会練習	初級 あゆみ 10:15-12:00(★5)		ゼロ/ソフト(P) 西川まき 13:00-14:30	ストレッチ&ゼロ級 野田こころ 13:00-14:45(★5)	小学生・幼児 柴田歩実 18:00-19:00	ソフトバレエ あゆみ 11:15-13:00(★5)	発表会練習	発表会練習 14:30-18:00	発表会練習 14:30-18:00	小学生 柴田歩実 9:35-10:50							
12:00-13:30		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		幼児 柴田歩実11:00-11:50	
13:45-15:15		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		初級 安間俊介 12:15-14:00(★5)	
15:30-16:00		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習 14:30-18:00	
16:00-18:00		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習 14:30-18:00	
18:45-20:10	はじめてポワント 石田えみ	発表会練習		ソフトバレエ 高橋ひかり		小学生・幼児 柴田歩実 18:00-19:00		ソフトバレエ(P) 高橋ひかり										
20:15-21:45	発表会練習	発表会練習		初級 安間俊介		初級 ソンイ 19:45-21:15(★5)		ゼロ級 ひかり 20:15-22:00(★5)										
12/17(月)		12/18(火)		12/19(水)		12/20(木)		12/21(金)		12/22(土)		12/23(日)						
10:15-11:45	発表会練習	初級 あゆみ 10:15-12:00(★5)		ゼロ/ソフト 西川まき 13:00-14:30	ストレッチ&ゼロ級 野田こころ 13:00-14:45(★5)	小学生・幼児 柴田歩実 18:00-19:00	ソフトバレエ あゆみ 11:15-13:00(★5)	発表会練習	発表会練習 14:30-18:00	発表会練習 14:30-18:00	発表会舞台稽古のためお休み							
12:00-13:30		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会のためお休み	
13:45-15:15		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会のためお休み	
15:30-16:00		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習 14:30-18:00	
16:00-18:00		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習 14:30-18:00	
18:45-20:10	ゼロ/ソフト 石田えみ	発表会練習		ソフトバレエ(P) 高橋ひかり		小学生・幼児 柴田歩実 18:00-19:00		ソフトバレエ 高橋ひかり										
20:15-21:45	発表会練習	発表会練習		初級 安間俊介		初級 ソンイ 19:45-21:15(★5)		ゼロ級 ひかり 20:15-22:00(★5)										
12/24(月)		12/25(火)		12/26(水)		12/27(木)		12/28(金)		12/29(土)		12/30(日)						
10:15-11:45	発表会 衣装直しのためお休み	発表会練習		ゼロ/ソフト(P) 西川まき 13:00-14:30	ストレッチ&ゼロ級 野田こころ 13:00-14:45(★5)	小学生・幼児 柴田歩実 18:00-19:00	ソフトバレエ 森川マオ 11:15-13:00(★5)	発表会練習	発表会練習 14:30-18:00	発表会練習 14:30-18:00	発表会練習							
12:00-13:30		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習	
13:45-15:15		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習	
15:30-16:00		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習 14:30-18:00	
16:00-18:00		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習 14:30-18:00	
18:45-20:10	発表会練習	発表会練習		ソフトバレエ 高橋ひかり		小学生・幼児 柴田歩実 18:00-19:00		ソフトバレエ 高橋ひかり										
20:15-21:45	発表会練習	発表会練習		初級 安間俊介		初級 ソンイ 19:45-21:15(★5)		ゼロ級 あゆみ 20:15-22:00(★5)										
12/24(月)		12/25(火)		12/26(水)		12/27(木)		12/28(金)		12/29(土)		12/30(日)						
10:15-11:45	発表会 衣装直しのためお休み	発表会練習		ゼロ/ソフト(P) 西川まき 13:00-14:30	ストレッチ&ゼロ級 野田こころ 13:00-14:45(★5)	小学生・幼児 柴田歩実 18:00-19:00	ソフトバレエ 森川マオ 11:15-13:00(★5)	発表会練習	発表会練習 14:30-18:00	発表会練習 14:30-18:00	発表会練習							
12:00-13:30		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習	
13:45-15:15		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習	
15:30-16:00		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習 14:30-18:00	
16:00-18:00		発表会練習									発表会練習		発表会練習		発表会練習		発表会練習 14:30-18:00	
18:45-20:10	発表会練習	発表会練習		ソフトバレエ 高橋ひかり		小学生・幼児 柴田歩実 18:00-19:00		ソフトバレエ 高橋ひかり										
20:15-21:45	発表会練習	発表会練習		初級 安間俊介		初級 ソンイ 19:45-21:15(★5)		ゼロ級 あゆみ 20:15-22:00(★5)										

※★=1ポイント
 ※★がついていないクラスは4ポイント

※(P)、ホアント: トウシューズ

※(★月)=月謝制

※ヤムナ=バレエのための体づくりと、けが予防・治癒改善に効果をもたらすエクササイズ。